



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 408

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:25

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 6(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:44	18	2:35	3.30	14:27	4:22	47		33	
Schlüsie	3.10	16:26	5:18	4	1:44	21	3:28	6.40	30:53	4:49	47		32	6:03
Hermannsklippe	2.60	15:29	5:57	7	2:44	44	3:58	9.00	46:22	5:09	47		32	10:01
Brocken	3.10	26:12	8:27	10	6:08	63	8:22	12.10	1:12:34	5:59	47		32	18:23
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	6	2:17	37	3:38	15.70	1:28:14	5:37	47		32	22:01
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	6	1:54	30	3:22	19.80	1:43:06	5:12	47		32	25:23
Loddenke	3.10	12:23	3:59	6	1:37	33	2:33	22.90	1:55:29	5:02	47		32	27:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	18	2:59	91	6:24	26.20	2:10:25	4:58	6	19:02	32	31:52