



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Thies, Raphael

Association: Göttingen
Dossard: 236

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:12:37

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 3(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	14:57	4:31	3	0:37	22	3:05	3.30	14:57	4:31	21		41	
Schlüsie	3.10	16:37	5:21	3	0:39	27	3:39	6.40	31:34	4:55	21		40	6:44
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	2	0:42	23	3:13	9.00	46:18	5:08	21		40	9:57
Brocken	3.10	23:47	7:40	4	2:16	26	5:57	12.10	1:10:05	5:47	21		40	15:54
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	3	1:02	35	3:36	15.70	1:25:43	5:27	21		24	19:30
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	9	2:38	103	5:07	19.80	1:42:20	5:10	21		40	24:37
Loddenke	3.10	14:23	4:38	15	2:50	152	4:33	22.90	1:56:43	5:05	21		40	29:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	12	3:12	154	7:22	26.20	2:12:37	5:03	3	13:56	40	34:04