



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Plagge, Bernd

Association: Namban Rengo
Dossard: 53

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:12:40

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 1(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:17	4:56	3	0:23	53	4:25	3.30	16:17	4:56	37		42	
Schlüsie	3.10	17:28	5:38	1	-	45	4:30	6.40	33:45	5:16	37		41	8:55
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	2	0:07	52	4:23	9.00	49:39	5:30	37		41	13:18
Brocken	3.10	25:20	8:10	3	0:13	48	7:30	12.10	1:14:59	6:11	37		41	20:48
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	3	0:40	40	3:45	15.70	1:30:46	5:46	37		41	24:33
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	3	0:43	36	3:36	19.80	1:45:52	5:20	37		41	28:09
Loddenke	3.10	12:54	4:09	5	0:45	55	3:04	22.90	1:58:46	5:11	37		38	31:13
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	1	-	38	5:22	26.20	2:12:40	5:03	1	-	42	34:07