



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 12

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:38

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 9(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:31	4:42	7	1:17	33	3:39	3.30	15:31	4:42	66		43		
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	10	2:00	47	4:41	6.40	33:10	5:10	66		42	8:20	
Hermannsklippe	2.60	15:27	5:56	10	1:36	43	3:56	9.00	48:37	5:24	66		42	12:16	
Brocken	3.10	24:10	7:47	6	2:50	31	6:20	12.10	1:12:47	6:00	66		42	18:36	
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	15	2:08	56	4:06	15.70	1:28:55	5:39	66		42	22:42	
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	12	2:00	42	3:52	19.80	1:44:17	5:16	66		34	26:34	
Loddenke	3.10	12:49	4:08	13	1:34	54	2:59	22.90	1:57:06	5:06	66		42	29:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	31	3:20	127	7:00	26.20	2:12:38	5:03	9	14:17	41	34:05	