



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wittig, Christian

Association: Aerobbis
Dossard: 317

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:13:20

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 9(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:03	5:10	10	2:43	82	5:11	3.30	17:03	5:10	27		46		
Schlüsie	3.10	17:46	5:43	9	1:50	51	4:48	6.40	34:49	5:26	27		45	9:59	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	8	1:46	37	3:44	9.00	50:04	5:33	27		45	13:43	
Brocken	3.10	23:51	7:41	6	2:36	28	6:01	12.10	1:13:55	6:06	27		45	19:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	9	2:40	45	3:50	15.70	1:29:47	5:43	27		45	23:34	
Schlüsie	4.10	15:29	3:46	9	2:47	46	3:59	19.80	1:45:16	5:18	27		45	27:33	
Loddenke	3.10	13:17	4:17	10	2:53	76	3:27	22.90	1:58:33	5:10	27		45	31:00	
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	3:22	77	6:15	26.20	2:13:20	5:05	9	20:03	45	34:47	