



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Braune, Mario

Association: VLG 1991 Magdeburg
Dossard: 289

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:46

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 10(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:33	5:00	19	2:19	67	4:41	3.30	16:33	5:00	65		47		
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	13	2:13	52	4:54	6.40	34:25	5:22	65		46	9:35	
Hermannsklippe	2.60	15:26	5:56	9	1:35	42	3:55	9.00	49:51	5:32	65		46	13:30	
Brocken	3.10	25:25	8:11	11	4:05	50	7:35	12.10	1:15:16	6:13	65		46	21:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	9	1:40	37	3:38	15.70	1:30:56	5:47	65		46	24:43	
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19.80	1:45:53	5:20	65		36	28:10	
Loddenke	3.10	13:16	4:16	18	2:01	75	3:26	22.90	1:59:09	5:12	65		46	31:36	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	17	2:25	70	6:05	26.20	2:13:46	5:06	10	15:25	46	35:13	