



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Franke, Sven

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 86

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:04

Vitesse: 11.64 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 11(de 98)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:26	5:16	23	3:12	93	5:34	3.30	17:26	5:16	64		48	
Schlüsie	3.10	17:55	5:46	14	2:16	54	4:57	6.40	35:21	5:31	64		47	10:31
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	12	2:09	54	4:29	9.00	51:21	5:42	64		47	15:00
Brocken	3.10	27:30	8:52	23	6:10	97	9:40	12.10	1:18:51	6:30	64		47	24:40
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	3	0:49	17	2:47	15.70	1:33:40	5:57	64		47	27:27
Schlüsie	4.10	14:23	3:30	3	1:01	22	2:53	19.80	1:48:03	5:27	64		47	30:20
Loddenke	3.10	12:17	3:57	7	1:02	28	2:27	22.90	2:00:20	5:15	64		47	32:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	9	1:32	34	5:12	26.20	2:14:04	5:07	11	15:43	47	35:31