



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Ackermann, Martin

Association: Beijing Roadrunners Club  
Dossard: 57

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:15:36

Vitesse: 11.59 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 4(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:35	5:19	8	3:15	102	5:43	3.30	17:35	5:19	22		53		
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	9	2:32	82	5:32	6.40	36:05	5:38	22		52	11:15	
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	9	2:18	67	4:49	9.00	52:25	5:49	22		52	16:04	
Brocken	3.10	25:30	8:13	7	3:59	52	7:40	12.10	1:17:55	6:26	22		52	23:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	4	1:13	42	3:47	15.70	1:33:44	5:58	22		52	27:31	
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	2	1:38	51	4:07	19.80	1:49:21	5:31	22		52	31:38	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	1:00	40	2:43	22.90	2:01:54	5:19	22		52	34:21	
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	2	1:00	33	5:10	26.20	2:15:36	5:10	4	16:55	52	37:03	