



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Die Otternasen  
Dossard: 429

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:21

Vitesse: 11.44 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 14(de 98)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme
Loddenke	3.30	15:48	4:47	10	1:34	37	3:56		3.30	15:48	4:47	61	56
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	12	2:06	50	4:47		6.40	33:33	5:14	61	55 8:43
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	8	1:31	41	3:51		9.00	48:55	5:26	61	55 12:34
Brocken	3.10	26:17	8:28	15	4:57	66	8:27		12.10	1:15:12	6:12	61	55 21:01
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	28	3:25	113	5:23		15.70	1:32:37	5:53	61	55 26:24
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	22	2:56	86	4:48		19.80	1:48:55	5:30	61	55 31:12
Loddenke	3.10	13:11	4:15	16	1:56	67	3:21		22.90	2:02:06	5:19	61	55 34:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	11	2:03	51	5:43		26.20	2:16:21	5:12	14 18:00	55 37:48