



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Reuß, Steffen

Association: Ballenstedt
Dossard: 201

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:17:09

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 16(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:23	4:57	13	2:09	54	4:31	3.30	16:23	4:57	59		58		
Schlüsie	3.10	18:13	5:52	17	2:34	69	5:15	6.40	34:36	5:24	59		57	9:46	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	18	2:39	73	4:59	9.00	51:06	5:40	59		57	14:45	
Brocken	3.10	27:33	8:53	25	6:13	100	9:43	12.10	1:18:39	6:30	59		57	24:28	
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	8	1:38	35	3:36	15.70	1:34:17	6:00	59		57	28:04	
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	8	1:33	32	3:25	19.80	1:49:12	5:30	59		57	31:29	
Loddenke	3.10	12:56	4:10	14	1:41	57	3:06	22.90	2:02:08	5:20	59		57	34:35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	23	2:49	95	6:29	26.20	2:17:09	5:14	16	18:48	57	38:36	