



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Schlemeier, Verena

Association: SV Teutonia Sorsum
Dossard: 249

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:18:09

Vitesse: 11.38 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:09

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke | 3.30 | 16:24 | 4:58 | 1 | - | 2 | 1:31 | 3.30 | 16:24 | 4:58 | 1 | - | | 57 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:18 | 5:54 | 1 | - | 3 | 1:21 | 6.40 | 34:42 | 5:25 | 1 | - | | 57 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:30 | 6:20 | 1 | - | 2 | 1:21 | 9.00 | 51:12 | 5:41 | 1 | - | | 57 |
| Brocken | 3.10 | 26:28 | 8:32 | 1 | - | 4 | 2:14 | 12.10 | 1:17:40 | 6:25 | 1 | - | | 57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:15 | 4:30 | 1 | - | 4 | 1:30 | 15.70 | 1:33:55 | 5:58 | 1 | - | | 57 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:09 | 3:56 | 2 | 1:45 | 4 | 1:50 | 19.80 | 1:50:04 | 5:33 | 1 | - | | 57 |
| Loddenke | 3.10 | 12:59 | 4:11 | 1 | - | 2 | 0:46 | 22.90 | 2:03:03 | 5:22 | 1 | - | | 57 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:06 | 4:34 | 1 | - | 5 | 1:51 | 26.20 | 2:18:09 | 5:16 | 1 | - | 3 | 12:24 |