



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 198

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:18:30

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 4(de 62)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:44	5:04	6	1:34	74	4:52	3.30	16:44	5:04	35		64		
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	11	2:15	86	5:39	6.40	35:21	5:31	35		47	10:31	
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	16	3:02	121	5:52	9.00	52:44	5:51	35		63	16:23	
Brocken	3.10	27:45	8:57	12	3:35	111	9:55	12.10	1:20:29	6:39	35		63	26:18	
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	2	1:01	44	3:49	15.70	1:36:20	6:08	35		63	30:07	
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	4	1:34	51	4:07	19.80	1:51:57	5:39	35		63	34:14	
Loddenke	3.10	12:27	4:00	3	0:38	37	2:37	22.90	2:04:24	5:25	35		63	36:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	5	1:26	44	5:34	26.20	2:18:30	5:17	4	14:43	63	39:57	