



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Holze, Christian

Association: Pulvis Fitness
Dossard: 1100

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:18:46

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 6(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3.30	17:39	5:20	24			65	
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	6	1:45	49	4:45	6.40	35:22	5:31	24		64	10:32	
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	6	1:28	45	3:59	9.00	50:52	5:39	24		48	14:31	
Brocken	3.10	25:07	8:06	6	3:36	45	7:17	12.10	1:15:59	6:16	24		64	21:48	
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	5	1:23	47	3:57	15.70	1:31:58	5:51	24		64	25:45	
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	8	2:21	89	4:50	19.80	1:48:18	5:28	24		64	30:35	
Loddenke	3.10	14:08	4:33	12	2:35	133	4:18	22.90	2:02:26	5:20	24		64	34:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	18	3:38	188	7:48	26.20	2:18:46	5:17	6	20:05	64	40:13	