



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Focke, Kai

Association: Hildesheim
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:19:17

Vitesse: 11.29 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 7(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3.30	17:39	5:20	24			65	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	7	1:55	53	4:55	6.40	35:32	5:33	25		67	10:42	
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	7	1:53	53	4:24	9.00	51:27	5:43	25		67	15:06	
Brocken	3.10	25:35	8:15	8	4:04	53	7:45	12.10	1:17:02	6:21	25		58	22:51	
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	8	1:59	72	4:33	15.70	1:33:37	5:57	25		67	27:24	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	7	2:19	86	4:48	19.80	1:49:55	5:33	25		67	32:12	
Loddenke	3.10	13:27	4:20	6	1:54	84	3:37	22.90	2:03:22	5:23	25		67	35:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	14	3:13	157	7:23	26.20	2:19:17	5:18	7	20:36	67	40:44	