



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Elshout, Wim

Association: AV Veteranen Nederland
Dossard: 476

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:19:43

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 1(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:26	4:58	1	-	59	4:34	3.30	16:26	4:58	13	-	71	9:56	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	1	-	74	5:22	6.40	34:46	5:25	13	-	71	14:55	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	1	-	73	4:59	9.00	51:16	5:41	13	-	71	24:38	
Brocken	3.10	27:33	8:53	1	-	100	9:43	12.10	1:18:49	6:30	13	-	71	29:37	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	3	0:06	95	4:59	15.70	1:35:50	6:06	13	-	71	34:32	
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	2	0:05	96	4:55	19.80	1:52:15	5:40	13	-	71	37:54	
Loddenke	3.10	13:12	4:15	1	-	71	3:22	22.90	2:05:27	5:28	13	-	71	41:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	5:44	52	5:44	26.20	2:19:43	5:19	1	-	71		