



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wernecke, Frank

Association: W+J
Dossard: 448

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:43

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 20(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:24	4:58	14	2:10	55	4:32	3.30	16:24	4:58	55			37
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	28	3:21	108	6:02	6.40	35:24	5:31	55		75	10:34
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	30	3:43	130	6:03	9.00	52:58	5:53	55		75	16:37
Brocken	3.10	28:30	9:11	29	7:10	137	10:40	12.10	1:21:28	6:43	55		75	27:17
Eiserner Handwe	3.60	16:21	4:32	20	2:21	65	4:19	15.70	1:37:49	6:13	55		75	31:36
Schlüsie	4.10	15:17	3:43	11	1:55	40	3:47	19.80	1:53:06	5:42	55		75	35:23
Loddenke	3.10	12:57	4:10	15	1:42	59	3:07	22.90	2:06:03	5:30	55		75	38:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	18	2:28	72	6:08	26.20	2:20:43	5:22	20	22:22	75	42:10