



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Walgers, Ariën

Association: Dasseler SC  
Dossard: 406

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:02

Vitesse: 11.06 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 22(de 98)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:02	5:09	22	2:48	81	5:10	3.30	17:02	5:09	53		78		
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	21	2:50	81	5:31	6.40	35:31	5:32	53		77	10:41	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	18	2:39	73	4:59	9.00	52:01	5:46	53		77	15:40	
Brocken	3.10	27:31	8:52	24	6:11	98	9:41	12.10	1:19:32	6:34	53		77	25:21	
Eiserner Handwe	3.60	16:36	4:36	21	2:36	73	4:34	15.70	1:36:08	6:07	53		77	29:55	
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	20	2:47	75	4:39	19.80	1:52:17	5:40	53		77	34:34	
Loddenke	3.10	13:37	4:23	22	2:22	90	3:47	22.90	2:05:54	5:29	53		77	38:21	
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	26	2:56	105	6:36	26.20	2:21:02	5:22	22	22:41	77	42:29	