



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zensen, Rainer

Association: Düsseldorf  
Dossard: 464

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:14

Vitesse: 11.13 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 23(de 98)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm
Loddenke	3.30	15:46	4:46	9	1:32	36	3:54		3.30	15:46	4:46	52	81
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	15	2:22	58	5:03		6.40	33:47	5:16	52	80 8:57
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	21	2:45	81	5:05		9.00	50:23	5:35	52	80 14:02
Brocken	3.10	29:07	9:23	35	7:47	155	11:17		12.10	1:19:30	6:34	52	80 25:19
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	25	2:53	87	4:51		15.70	1:36:23	6:08	52	80 30:10
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	23	2:58	89	4:50		19.80	1:52:43	5:41	52	80 35:00
Loddenke	3.10	13:22	4:18	19	2:07	81	3:32		22.90	2:06:05	5:30	52	80 38:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37		26.20	2:21:14	5:23	23 22:53	80 42:41