



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Struß, Martin

Association: TSV Warzen
Dossard: 279

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:21:37

Vitesse: 11.02 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 12(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:47	5:05	14	3:04	77	4:55	3.30	16:47	5:05	41		82		
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	15	4:03	94	5:47	6.40	35:32	5:33	41		67	10:42	
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	15	4:00	87	5:14	9.00	52:17	5:48	41		81	15:56	
Brocken	3.10	27:38	8:54	18	7:34	105	9:48	12.10	1:19:55	6:36	41		81	25:44	
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	7	2:37	48	3:58	15.70	1:35:55	6:06	41		81	29:42	
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	9	2:40	53	4:08	19.80	1:51:33	5:38	41		81	33:50	
Loddenke	3.10	13:51	4:28	19	3:05	104	4:01	22.90	2:05:24	5:28	41		81	37:51	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	35	4:16	178	7:41	26.20	2:21:37	5:24	12	30:14	81	43:04	