



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nikolaiczky, Andre

Association: Bad Münders
Dossard: 266

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:55

Vitesse: 10.92 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 14(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:51	5:24	24	4:08	125	5:59	3.30	17:51	5:24	39		89		
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	22	4:39	126	6:23	6.40	37:12	5:48	39		88	12:22	
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	23	4:39	124	5:53	9.00	54:36	6:03	9		88	18:15	
Brocken	3.10	28:45	9:16	27	8:41	146	10:55	12.10	1:23:21	6:53	39		88	29:10	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	12	3:26	84	4:47	15.70	1:40:10	6:22	39		88	33:57	
Schlüsie	4.10	16:00	3:54	11	3:02	66	4:30	19.80	1:56:10	5:52	39		88	38:27	
Loddenke	3.10	12:56	4:10	10	2:10	57	3:06	22.90	2:09:06	5:38	39		88	41:33	
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	8	1:52	35	5:17	26.20	2:22:55	5:27	14	31:32	88	44:22	