



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Sommer, Dennis

Association: Rommersberger Bergziegen
Dossard: 115

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:59

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 15(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:09	5:11	16	3:26	86	5:17	3.30	17:09	5:11	38		91		
Schlüsie	3.10	18:05	5:49	10	3:23	61	5:07	6.40	35:14	5:30	38		62	10:24	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	10	3:44	72	4:58	9.00	51:43	5:44	38		90	15:22	
Brocken	3.10	27:53	8:59	20	7:49	115	10:03	12.10	1:19:36	6:34	38		90	25:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	18	3:48	104	5:09	15.70	1:36:47	6:09	38		90	30:34	
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	26	4:07	130	5:35	19.80	1:53:52	5:45	38		90	36:09	
Loddenke	3.10	13:51	4:28	19	3:05	104	4:01	22.90	2:07:43	5:34	38		90	40:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	21	3:19	112	6:44	26.20	2:22:59	5:27	15	31:36	90	44:26	