



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Aschenbrenner, Jörg

Association: Eintracht Frankfurt e.V.  
Dossard: 185

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:25:10

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 11(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km				
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47		3.30	17:39	5:20	24		65
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	10	2:39	86	5:39		6.40	36:16	5:39	29		102 11:26
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	11	3:13	112	5:44		9.00	53:31	5:56	29		102 17:10
Brocken	3.10	28:14	9:06	12	6:43	127	10:24		12.10	1:21:45	6:45	29		102 27:34
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	11	2:53	121	5:27		15.70	1:39:14	6:19	29		102 33:01
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	11	3:05	129	5:34		19.80	1:56:18	5:52	29		102 38:35
Loddenke	3.10	13:47	4:26	9	2:14	98	3:57		22.90	2:10:05	5:40	29		102 42:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	7	2:23	99	6:33		26.20	2:25:10	5:32	11	26:29	107 46:37