



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Staebe, Erika

Association: LC Blueliner
Dossard: 103

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:24:48

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	16:28	4:59	1	-	3	1:35	3.30	16:28	4:59	1	-	56		
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	1	-	5	2:06	6.40	35:31	5:32	1	-	56		
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	1	-	4	1:52	9.00	52:32	5:50	1	-	55		
Brocken	3.10	27:54	9:00	1	-	6	3:40	12.10	1:20:26	6:38	1	-	56		
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	2	2:16	7	3:09	15.70	1:38:20	6:15	1	-	56		
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	2	2:04	12	3:18	19.80	1:55:57	5:51	1	-	56		
Loddenke	3.10	13:56	4:29	1	-	6	1:43	22.90	2:09:53	5:40	1	-	56		
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:40	26.20	2:24:48	5:31	1	-	4	19:03	