



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Association: Uli-Rieble-Velcros e. V.  
Dossard: 311

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:24:42

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 20(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:04	4:52	9	2:21	48	4:12	3.30	16:04	4:52	55		106	
Schlüsie	3.10	18:39	6:00	14	3:57	91	5:41	6.40	34:43	5:25	55		105	9:53
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	16	4:03	89	5:17	9.00	51:31	5:43	55		105	15:10
Brocken	3.10	26:29	8:32	13	6:25	71	8:39	12.10	1:18:00	6:26	55		105	23:49
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	31	4:50	168	6:11	15.70	1:36:13	6:07	55		105	30:00
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	32	4:45	166	6:13	19.80	1:53:56	5:45	55		105	36:13
Loddenke	3.10	14:34	4:41	30	3:48	164	4:44	22.90	2:08:30	5:36	55		105	40:57
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	34	4:15	177	7:40	26.20	2:24:42	5:31	20	33:19	102	46:09