



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Fritsch, Stefan

Association: VfL Kloster Oesede
Dossard: 411

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:34

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 27(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:25	4:58	16	2:11	57	4:33	3.30	16:25	4:58	69		30	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	19	2:41	74	5:22	6.40	34:45	5:25	95		85	9:55
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	24	2:56	88	5:16	9.00	51:32	5:43	95		113	15:11
Brocken	3.10	30:30	9:50	51	9:10	214	12:40	12.10	1:22:02	6:46	95		113	27:51
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	28	3:25	113	5:23	15.70	1:39:27	6:20	95		113	33:14
Schlüsie	4.10	16:51	4:06	28	3:29	113	5:21	19.80	1:56:18	5:52	95		102	38:35
Loddenke	3.10	13:57	4:30	25	2:42	114	4:07	22.90	2:10:15	5:41	95		113	42:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	44	4:07	187	7:47	26.20	2:26:34	5:35	28	28:13	114	48:01