



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Heinemann, Maik

Association: Gardelegen
Dossard: 248

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:28:12

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 24(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:59	5:45	33	5:16	193	7:07	3.30	18:59	5:45	58		124		
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:06	5:57	58		123	13:16	
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	4:34	115	5:48	9.00	55:25	6:09	58		123	19:04	
Brocken	3.10	28:11	9:05	23	8:07	124	10:21	12.10	1:23:36	6:54	58		123	29:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	20	3:56	109	5:17	15.70	1:40:55	6:25	58		123	34:42	
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	31	4:44	164	6:12	19.80	1:58:37	5:59	58		123	40:54	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	33	4:00	183	4:56	22.90	2:13:23	5:49	58		123	45:50	
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	16	2:52	81	6:17	26.20	2:28:12	5:39	24	36:49	126	49:39	