



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Meier, Dirk

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 287

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:23

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 31(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:36	5:38	42	4:22	166	6:44	3.30	18:36	5:38	92		125	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	22	2:58	86	5:39	6.40	37:13	5:48	91		124	12:23
Hermannsklippe	2.60	16:24	6:18	17	2:33	69	4:53	9.00	53:37	5:57	91		124	17:16
Brocken	3.10	26:37	8:35	18	5:17	76	8:47	12.10	1:20:14	6:37	91		124	26:03
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	59	5:26	232	7:24	15.70	1:39:40	6:20	91		93	33:27
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	63	5:53	253	7:45	19.80	1:58:55	6:00	91		124	41:12
Loddenke	3.10	14:39	4:43	41	3:24	172	4:49	22.90	2:13:34	5:49	91		124	46:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	20	2:37	81	6:17	26.20	2:28:23	5:39	33	30:02	127	49:50