



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Dittmann, Helmut

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 321

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:28:45

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 4(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:47	5:23	3	1:21	122	5:55	3.30	17:47	5:23	22		127	
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	2	1:08	133	6:30	6.40	37:15	5:49	22		54	12:25
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	3	1:05	132	6:04	9.00	54:50	6:05	22		126	18:29
Brocken	3.10	28:25	9:09	3	0:52	132	10:35	12.10	1:23:15	6:52	22		126	29:04
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	4	0:57	144	5:50	15.70	1:41:07	6:26	22		126	34:54
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	4	0:51	134	5:41	19.80	1:58:18	5:58	22		126	40:35
Loddenke	3.10	14:20	4:37	5	1:08	150	4:30	22.90	2:12:38	5:47	22		126	45:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	6	7:35	173	7:35	26.20	2:28:45	5:40	4	9:02	129	50:12