



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Dunemann, Jens

Association: Trollmusic Running Team
Dossard: 149

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:29:03

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 12(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:01	5:27	15	3:41	130	6:09	3.30	18:01	5:27	30		129		
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	12	3:13	122	6:13	6.40	37:12	5:48	30		88	12:22	
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	12	3:22	124	5:53	9.00	54:36	6:03	30		88	18:15	
Brocken	3.10	29:06	9:23	14	7:35	153	11:16	12.10	1:23:42	6:55	30		128	29:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	16	3:33	160	6:07	15.70	1:41:51	6:29	30		128	35:38	
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	15	3:43	164	6:12	19.80	1:59:33	6:02	30		128	41:50	
Loddenke	3.10	14:17	4:36	13	2:44	145	4:27	22.90	2:13:50	5:50	30		128	46:17	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	9	2:31	110	6:41	26.20	2:29:03	5:41	12	30:22	131	50:30	