



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Pulvermüller, Christian

Association: Pulvis Fitness
Dossard: 1099

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:07

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 16(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|------------------|-------------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Hommes | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 18:59 | 5:45 | 28 | 3:49 | 193 | 7:07 | 3.30 | 18:59 | 5:45 | 32 | | 124 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:12 | 6:30 | 25 | 3:50 | 180 | 7:14 | 6.40 | 39:11 | 6:07 | 32 | | 129 | 14:21 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:37 | 6:46 | 17 | 3:16 | 133 | 6:06 | 9.00 | 56:48 | 6:18 | 32 | | 129 | 20:27 |
| Brocken | 3.10 | 28:04 | 9:03 | 14 | 3:54 | 119 | 10:14 | 12.10 | 1:24:52 | 7:00 | 32 | | 129 | 30:41 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:41 | 4:38 | 7 | 1:51 | 75 | 4:39 | 15.70 | 1:41:33 | 6:28 | 32 | | 129 | 35:20 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:16 | 3:58 | 8 | 2:13 | 83 | 4:46 | 19.80 | 1:57:49 | 5:57 | 32 | | 129 | 40:06 |
| Loddenke | 3.10 | 14:06 | 4:32 | 18 | 2:17 | 130 | 4:16 | 22.90 | 2:11:55 | 5:45 | 32 | | 120 | 44:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:12 | 5:12 | 39 | 4:32 | 238 | 8:40 | 26.20 | 2:29:07 | 5:41 | 18 | 25:20 | 132 | 50:34 |