



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bittner, Holger

Association: BLV Ilseburg
Dossard: 481

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:02

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 17(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km		Total Temps	Total min/km			Total km	Total Temps	
Loddenke	3.30	18:01	5:27	15	2:51	130	6:09	3.30	18:01	5:27	49		129	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	26	3:58	183	7:22	6.40	38:21	5:59	49		111	13:31
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	30	4:24	210	7:14	9.00	57:06	6:20	49		139	20:45
Brocken	3.10	30:11	9:44	29	6:01	199	12:21	12.10	1:27:17	7:12	49		139	33:06
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	15	2:45	128	5:33	15.70	1:44:52	6:40	49		139	38:39
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	16	2:55	120	5:28	19.80	2:01:50	6:09	49		139	44:07
Loddenke	3.10	14:04	4:32	16	2:15	126	4:14	22.90	2:15:54	5:56	49		139	48:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	15	2:28	105	6:36	26.20	2:31:02	5:45	19	27:15	142	52:29