



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Meisel, Ralph

Association: Schwerin
Dossard: 430

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:31:11

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 13(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|--------|-----------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | km | Temps | | | Hommes | Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 18:50 | 5:42 | 17 | 2:56 | 179 | 6:58 | 3.30 | 18:50 | 5:42 | 25 | | 139 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:56 | 6:25 | 13 | 2:28 | 164 | 6:58 | 6.40 | 38:46 | 6:03 | 25 | 142 | 13:56 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:11 | 6:59 | 13 | 2:24 | 166 | 6:40 | 9.00 | 56:57 | 6:19 | 25 | 142 | 20:36 |
| Brocken | 3.10 | 29:27 | 9:30 | 14 | 4:20 | 165 | 11:37 | 12.10 | 1:26:24 | 7:08 | 25 | 142 | 32:13 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:34 | 4:52 | 12 | 2:27 | 124 | 5:32 | 15.70 | 1:43:58 | 6:37 | 25 | 142 | 37:45 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:14 | 3:57 | 9 | 1:51 | 82 | 4:44 | 19.80 | 2:00:12 | 6:04 | 25 | 142 | 42:29 |
| Loddenke | 3.10 | 14:28 | 4:40 | 15 | 2:19 | 155 | 4:38 | 22.90 | 2:14:40 | 5:52 | 25 | 133 | 47:07 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:31 | 5:00 | 16 | 2:37 | 205 | 7:59 | 26.20 | 2:31:11 | 5:46 | 13 | 18:31 | 145 52:38 |