



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Meisel, Ralph

Association: Schwerin
Dossard: 430

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:31:11

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 13(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:50	5:42	17	2:56	179	6:58	3.30	18:50	5:42	25		139	
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	13	2:28	164	6:58	6.40	38:46	6:03	25		142	13:56
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	13	2:24	166	6:40	9.00	56:57	6:19	25		142	20:36
Brocken	3.10	29:27	9:30	14	4:20	165	11:37	12.10	1:26:24	7:08	25		142	32:13
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	12	2:27	124	5:32	15.70	1:43:58	6:37	25		142	37:45
Schlüsie	4.10	16:14	3:57	9	1:51	82	4:44	19.80	2:00:12	6:04	25		142	42:29
Loddenke	3.10	14:28	4:40	15	2:19	155	4:38	22.90	2:14:40	5:52	25		133	47:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	16	2:37	205	7:59	26.20	2:31:11	5:46	13	18:31	145	52:38