



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hamann, Simone

Association: Ski-Club Springe  
Dossard: 338

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:46

Vitesse: 10.28 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 492)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 1(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:20	5:33	1	-	8	3:27	3.30	18:20	5:33	14	-	53	-
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	1	-	6	2:42	6.40	37:59	5:56	14	-	53	-
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	1	-	6	2:34	9.00	55:42	6:11	14	-	53	-
Brocken	3.10	29:04	9:22	1	-	9	4:50	12.10	1:24:46	7:00	14	-	53	-
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	2	0:54	10	3:34	15.70	1:43:05	6:33	14	-	53	-
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	3	0:50	11	3:15	19.80	2:00:39	6:05	14	-	53	-
Loddenke	3.10	14:33	4:41	4	0:45	15	2:20	22.90	2:15:12	5:54	14	-	53	-
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	6	1:41	19	3:19	26.20	2:31:46	5:47	1	-	7	26:01