



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Jacob, Heiko

Association: Maschseesharks  
Dossard: 137

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:32:15

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 146 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:59	5:26	25	4:16	126	6:07	3.30	17:59	5:26	60			117
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6.40	38:26	6:00	60		148	13:36
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	41	6:14	225	7:28	9.00	57:25	6:22	60		148	21:04
Brocken	3.10	31:08	10:02	42	11:04	242	13:18	12.10	1:28:33	7:19	60	1:25	148	34:22
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	10	3:11	71	4:32	15.70	1:45:07	6:41	60		148	38:54
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	13	3:11	75	4:39	19.80	2:01:16	6:07	60		148	43:33
Loddenke	3.10	14:19	4:37	27	3:33	148	4:29	22.90	2:15:35	5:55	60		148	48:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	37	4:43	214	8:08	26.20	2:32:15	5:48	26	40:52	151	53:42