



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Justiz, Matthias

Association: Ludwigsfelde
Dossard: 345

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:32:23

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 14(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:47	5:41	17	4:27	172	6:55	3.30	18:47	5:41	32		151		
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	16	3:40	149	6:40	6.40	38:25	6:00	32		150	13:35	
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	13	3:31	129	6:02	9.00	55:58	6:13	32		138	19:37	
Brocken	3.10	29:07	9:23	16	7:36	155	11:17	12.10	1:25:05	7:01	32		150	30:54	
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	10	2:48	112	5:22	15.70	1:42:29	6:31	32		150	36:16	
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	12	3:24	147	5:53	19.80	1:59:52	6:03	32		150	42:09	
Loddenke	3.10	14:44	4:45	18	3:11	178	4:54	22.90	2:14:36	5:52	32		150	47:03	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	21	5:05	276	9:15	26.20	2:32:23	5:48	14	33:42	153	53:50	