



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Berthold, Jörg

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 349

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:32:45

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 14(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:17	5:32	12	2:23	154	6:25	3.30	18:17	5:32	38		153		
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	6	1:27	104	5:57	6.40	37:12	5:48	38		88	12:22	
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	7	1:20	108	5:36	9.00	54:19	6:02	38		152	17:58	
Brocken	3.10	25:43	8:17	4	0:36	55	7:53	12.10	1:20:02	6:36	38		152	25:51	
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	22	4:39	254	7:44	15.70	1:39:48	6:21	38		152	33:35	
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	24	5:34	288	8:27	19.80	1:59:45	6:02	38		152	42:02	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	19	3:37	259	5:56	22.90	2:15:31	5:55	38		152	47:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	19	3:20	240	8:42	26.20	2:32:45	5:49	14	20:05	155	54:12	