



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

von Reeken, Ingo

Association: Sloopie 05 Bramsche  
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:32:51

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 28(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:01	6:03	48	6:18	273	8:09	3.30	20:01	6:03	62		155	0:25
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	31	5:20	169	7:04	6.40	40:03	6:15	62		154	15:13
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	19	4:21	107	5:35	9.00	57:09	6:20	62		154	20:48
Brocken	3.10	28:06	9:03	22	8:02	121	10:16	12.10	1:25:15	7:02	62		151	31:04
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	35	5:23	192	6:44	15.70	1:44:01	6:37	62		154	37:48
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	42	5:30	215	6:58	19.80	2:02:29	6:11	62		154	44:46
Loddenke	3.10	14:32	4:41	29	3:46	163	4:42	22.90	2:17:01	5:58	62		154	49:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	29	3:53	151	7:18	26.20	2:32:51	5:50	28	41:28	157	54:18