



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Jensen, Ib

Association: Kolding
Dossard: 10

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:32:59

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 15(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:49	5:42	15	2:55	175	6:57	3.30	18:49	5:42	39		156	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	23	4:00	272	8:30	6.40	40:17	6:17	39		155	15:27
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	19	3:19	234	7:35	9.00	59:23	6:35	39		155	23:02
Brocken	3.10	29:38	9:33	15	4:31	175	11:48	12.10	1:29:01	7:21	39		155	34:50
Eiserner Handwe	3.60	16:59	4:43	7	1:52	94	4:57	15.70	1:46:00	6:45	39		155	39:47
Schlüsie	4.10	17:17	4:12	13	2:54	141	5:47	19.80	2:03:17	6:13	39		155	45:34
Loddenke	3.10	14:01	4:31	12	1:52	121	4:11	22.90	2:17:18	5:59	39		155	49:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	12	1:47	141	7:09	26.20	2:32:59	5:50	15	20:19	158	54:26