



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 187

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:33:00

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 154 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 20(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:06	5:47	30	3:56	202	7:14	3.30	19:06	5:47	7		157	
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	22	3:31	162	6:55	6.40	38:59	6:05	52		156	14:09
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	23	3:57	180	6:47	9.00	57:17	6:21	52		156	20:56
Brocken	3.10	29:29	9:30	21	5:19	167	11:39	12.10	1:26:46	7:10	52		156	32:35
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	25	3:19	160	6:07	15.70	1:44:55	6:40	52		156	38:42
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	22	3:35	161	6:08	19.80	2:02:33	6:11	52		156	44:50
Loddenke	3.10	14:31	4:40	24	2:42	162	4:41	22.90	2:17:04	5:59	52		156	49:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26.20	2:33:00	5:50	22	29:13	159	54:27