



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zick, Torsten

Association: LG Wassersuppe  
Dossard: 117

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:33:14

Vitesse: 10.18 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 157 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 22(de 62)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:16	5:32	17	3:06	152	6:24	3.30	18:16	5:32	54			121	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	14	2:33	104	5:57	6.40	37:11	5:48	54		159	12:21	
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	10	2:20	86	5:10	9.00	53:52	5:59	54		54	17:31	
Brocken	3.10	29:42	9:34	25	5:32	178	11:52	12.10	1:23:34	6:54	54		159	29:23	
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	31	3:58	195	6:46	15.70	1:42:22	6:31	54		159	36:09	
Schlüsie	4.10	20:42	5:02	50	6:39	316	9:12	19.80	2:03:04	6:12	54		159	45:21	
Loddenke	3.10	15:22	4:57	37	3:33	230	5:32	22.90	2:18:26	6:02	54		159	50:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	13	2:08	78	6:16	26.20	2:33:14	5:50	24	29:27	162	54:41	