



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Denkers, Jan Phillip

Association: Hamburg
Dossard: 134

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:33:35

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 18(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:01	5:45	19	4:41	195	7:09	3.30	19:01	5:45	33		162	
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	18	3:43	151	6:41	6.40	38:40	6:02	33		153	13:50
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	18	4:22	147	6:20	9.00	56:31	6:16	33		161	20:10
Brocken	3.10	28:11	9:05	15	6:56	124	10:21	12.10	1:24:42	7:00	33		161	30:31
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	20	5:19	183	6:29	15.70	1:43:13	6:34	18		153	37:00
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	21	5:18	181	6:30	19.80	2:01:13	6:07	33		161	43:30
Loddenke	3.10	14:30	4:40	15	4:06	160	4:40	22.90	2:15:43	5:55	33		161	48:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	25	6:27	281	9:20	26.20	2:33:35	5:51	18	40:18	166	55:02