



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Heinrich, Jan

Association: Gommern
Dossard: 503

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:33:32

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 17(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Loddenke | 3.30 | 17:25 | 5:16 | 12 | 3:05 | 92 | 5:33 | 3.30 | 17:25 | 5:16 | 35 | | 164 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:26 | 6:16 | 16 | 3:30 | 130 | 6:28 | 6.40 | 36:51 | 5:45 | 35 | | 163 | 12:01 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:25 | 7:05 | 21 | 4:56 | 186 | 6:54 | 9.00 | 55:16 | 6:08 | 34 | | 162 | 18:55 | |
| Brocken | 3.10 | 30:28 | 9:49 | 26 | 9:13 | 212 | 12:38 | 12.10 | 1:25:44 | 7:05 | 34 | | 162 | 31:33 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:24 | 5:06 | 18 | 5:12 | 176 | 6:22 | 15.70 | 1:44:08 | 6:37 | 34 | | 162 | 37:55 | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:49 | 4:06 | 14 | 4:07 | 111 | 5:19 | 19.80 | 2:00:57 | 6:06 | 34 | | 162 | 43:14 | |
| Loddenke | 3.10 | 15:33 | 5:00 | 23 | 5:09 | 240 | 5:43 | 22.90 | 2:16:30 | 5:57 | 34 | | 144 | 48:57 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:02 | 5:09 | 21 | 5:37 | 231 | 8:30 | 26.20 | 2:33:32 | 5:51 | 16 | 40:15 | 164 | 54:59 | |