



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Ebel, Steffen

Association: Hardegsen
Dossard: 275

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:17

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 39(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:03	5:46	49	4:49	197	7:11	3.30	19:03	5:46	84		169		
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	35	3:58	148	6:39	6.40	38:40	6:02	83		153	13:50	
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	35	4:03	150	6:23	9.00	56:34	6:17	83		168	20:13	
Brocken	3.10	30:52	9:57	55	9:32	229	13:02	12.10	1:27:26	7:13	83		168	33:15	
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	55	5:10	217	7:08	15.70	1:46:36	6:47	83		168	40:23	
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	43	4:46	193	6:38	19.80	2:04:44	6:17	83		168	47:01	
Loddenke	3.10	14:59	4:49	51	3:44	203	5:09	22.90	2:19:43	6:06	83		168	52:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	15	2:22	68	6:02	26.20	2:34:17	5:53	41	35:56	172	55:44	