



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Schlanda, Benjamin

Dossard: 692

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:53

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	2	0:16	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6	4.10	20:29	4:59	1	-	6	4.10	20:29	4:59	1	-	6	4.10	20:29	4:59	1	-	6
Loddenke	2.20	8:07	3:41	1	-	7	1:24	6.30	28:36	4:32	1	-	6	6.30	28:36	4:32	1	-	6	6.30	28:36	4:32	1	-	6	6.30	28:36	4:32	1	-	6
Ilseburg/Markt	3.30	11:17	3:25	1	-	4	1:05	9.60	39:53	4:09	1	-	5	9.60	39:53	4:09	1	-	5	9.60	39:53	4:09	1	-	5	9.60	39:53	4:09	1	-	5