



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Genrich, Dr. Florian

Association: Post SV Holzminden
Dossard: 44

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:14

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 19(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:55	6:02	26	5:35	263	8:03	3.30	19:55	6:02	10		178	0:19	
Schlüsie	3.10	21:06	6:48	26	5:10	245	8:08	6.40	41:01	6:24	10		177	16:11	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	19	4:47	176	6:45	9.00	59:17	6:35	10		177	22:56	
Brocken	3.10	30:04	9:41	25	8:49	192	12:14	12.10	1:29:21	7:23	10		177	35:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	15	4:25	130	5:35	15.70	1:46:58	6:48	10		177	40:45	
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	16	4:36	143	5:48	19.80	2:04:16	6:16	10		177	46:33	
Loddenke	3.10	14:29	4:40	14	4:05	158	4:39	22.90	2:18:45	6:03	10		177	51:12	
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	18	5:04	196	7:57	26.20	2:35:14	5:55	20	41:57	180	56:41	