



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Pahnke, Andreas

Association: Berlin
Dossard: 154

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:29

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 174 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 19(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:03	5:46	20	4:43	197	7:11	3.30	19:03	5:46	2		169		
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	14	2:49	94	5:47	6.40	37:48	5:54	2		178	12:58	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	11	3:19	89	5:17	9.00	54:36	6:03	2		88	18:15	
Brocken	3.10	28:25	9:09	16	7:10	132	10:35	12.10	1:23:01	6:51	2		178	28:50	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	11	3:29	75	4:39	15.70	1:39:42	6:21	2		178	33:29	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	17	5:04	168	6:16	19.80	1:57:28	5:55	2		178	39:45	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	22	5:03	236	5:37	22.90	2:12:55	5:48	2		178	45:22	
Ilseburg/Markt	3.30	22:34	6:50	35	11:09	387	14:02	26.20	2:35:29	5:56	21	42:12	181	56:56	