



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Braemer, Lars

Association: TV Jahn Walsrode  
Dossard: 400

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:35:32

Vitesse: 10.03 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 175 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 31(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:02	5:27	26	4:19	133	6:10	3.30	18:02	5:27	65		180		
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	34	5:44	193	7:28	6.40	38:28	6:00	65		138	13:38	
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	38	5:51	198	7:05	9.00	57:04	6:20	65		158	20:43	
Brocken	3.10	30:31	9:50	36	10:27	215	12:41	12.10	1:27:35	7:14	65	0:27	179	33:24	
Eiserner Handwe	3.60	19:20	5:22	39	5:57	225	7:18	15.70	1:46:55	6:48	65		179	40:42	
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	39	5:15	202	6:43	19.80	2:05:08	6:19	65		179	47:25	
Loddenke	3.10	14:28	4:40	28	3:42	155	4:38	22.90	2:19:36	6:05	65		179	52:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	32	3:59	160	7:24	26.20	2:35:32	5:56	31	44:09	182	56:59	