



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Urbach, Ralf

Association: SG Holzheim
Dossard: 262

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:35:38

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 25(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:12	5:49	36	4:02	215	7:20	3.30	19:12	5:49	57		181	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	29	4:15	210	7:39	6.40	39:49	6:13	57		180	14:59
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	26	4:15	198	7:05	9.00	58:25	6:29	57		180	22:04
Brocken	3.10	30:07	9:42	28	5:57	194	12:17	12.10	1:28:32	7:19	57		180	34:21
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	29	3:44	184	6:32	15.70	1:47:06	6:49	57		180	40:53
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	27	3:58	183	6:31	19.80	2:05:07	6:19	57		180	47:24
Loddenke	3.10	14:35	4:42	25	2:46	165	4:45	22.90	2:19:42	6:06	57		180	52:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26.20	2:35:38	5:56	27	31:51	183	57:05