



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Damrau, Antje

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 629

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:35

Vitesse: 14.19 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 175)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	1	-	1	-	4.10	19:53	4:50	1	-	43		
Loddenke	2.20	8:08	3:41	1	-	1	-	6.30	28:01	4:26	1	-	43		
Ilseburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	9.60	40:35	4:13	1	-	1	-	