



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bethke, Jörn

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 258

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:35:54

Vitesse: 10.01 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 177 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 32(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:56	6:02	46	6:13	265	8:04	3.30	19:56	6:02	66		182	0:20
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	46	6:28	248	8:12	6.40	41:06	6:25	66	0:04	181	16:16
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	40	6:11	222	7:25	9.00	1:00:02	6:40	66	0:52	181	23:41
Brocken	3.10	30:13	9:44	34	10:09	200	12:23	12.10	1:30:15	7:27	13	3:07	181	36:04
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	30	4:49	166	6:10	15.70	1:48:27	6:54	66	1:01	181	42:14
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	21	4:00	120	5:28	19.80	2:05:25	6:20	66		181	47:42
Loddenke	3.10	14:35	4:42	31	3:49	165	4:45	22.90	2:20:00	6:06	66		181	52:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	31	3:57	154	7:22	26.20	2:35:54	5:57	32	44:31	184	57:21